

INTRODUCCIÓN

La reflexología es una terapia complementaria que se basa en la aplicación de presión en áreas específicas de los pies, las manos y las orejas, conocidas como puntos reflejos, que se corresponden con diferentes órganos y sistemas del cuerpo. A través de esta técnica, se busca promover la salud y el bienestar general. Este curso está diseñado para proporcionar a los estudiantes un conocimiento profundo de la historia, principios, técnicas y aplicaciones de la reflexología.

INTRODUCCIÓN A LA REFLEXOLOGÍA

- Historia de la Terapia de las Zonas Reflejas
 - Orígenes y evolución de la reflexología
 - Principales figuras históricas
- ¿Qué es la Reflexología?
 - Definición y principios básicos
- ¿Qué es lo que sentimos y qué producimos cuando presionamos?
 - Respuestas fisiológicas y psicológicas
- Zonas Reflejas
 - Introducción y localización general
- Examen Visual de la Pie
 - Técnicas y criterios de observación
- Examen Visual de los Tejidos
 - Identificación de alteraciones y su significado

PRECAUCIONES Y APLICACIONES EN REFLEXOLOGÍA

- Precauciones en la Aplicación de Reflexología
 - Contraindicaciones y medidas de seguridad
- Colocación del Paciente
 - Posicionamiento adecuado para el tratamiento
- Aparatos en Reflexología
 - Herramientas y dispositivos auxiliares
- Autotratamiento

- Técnicas de auto-reflexología

PROCEDIMIENTOS DE TRATAMIENTO

- Tiempo de Tratamiento y Número de Sesiones
 - Duración y frecuencia recomendada
- Reflejos Cruzados o Áreas de Referencia
 - Concepto y aplicación

LA RED ZONAL

- Las Zonas del Cuerpo
 - Introducción a las zonas reflejas
- Las Diez Zonas Verticales del Cuerpo
 - Descripción y localización
- Las Tres Zonas Transversales del Cuerpo
 - Descripción y localización
- La Red Zonal en los Pies
 - Mapa detallado de las zonas reflejas en los pies

LA NOCIÓN DE ZONAS REFLEJAS

- Análisis de las Zonas Reflejas de los Pies
 - Técnicas de evaluación y diagnóstico
- El Pie, un Espejo del Cuerpo
 - Correspondencia entre el pie y el cuerpo

DETALLE DE LAS ZONAS REFLEJAS

- Los Dedos
 - Reflejos específicos y su significado
- Pituitaria, Pineal, Hipotálamo
 - Localización y funciones reflejas
- Tiroides y Paratiroides
 - Localización y funciones reflejas
- La Planta del Pie
 - Reflejos de pulmones y corazón
- Plexo Solar
 - Localización y función
- Sistema Linfático
 - Reflejos y su relación con el sistema inmunológico
- La Bóveda y el Talón
 - Reflejos del hígado, vesícula, estómago, páncreas, duodeno, bazo y suprarrenales
- Cara Interna del Pie
 - Reflejos de la columna vertebral y timo

- Cara Externa del Pie
 - Reflejos de ovarios, testículos, próstata, útero, trompas de Falopio, vesículas seminales y vasos deferentes

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

- Introducción a las Técnicas de Relajación
 - Importancia y beneficios
- Sistemas Involucrados
 - Sistema nervioso
 - Sistema muscular
 - Sistema esquelético
 - Sistema circulatorio
 - Sistema linfático
 - Sistema respiratorio
 - Sistema digestivo
 - Sistema urinario
 - Sistema endocrino
 - Sistema reproductor

MAPA REFLEXOLÓGICO DEL PIE

- Áreas de Correspondencia
 - Identificación y ubicación de puntos reflejos
 - Afecciones relacionadas con cada área

REFLEXOLOGÍA HOLÍSTICA

- ¿Qué nos Dicen Nuestros Pies?
 - Interpretación de señales y síntomas
- La Lectura de los Dedos según la Reflexología
 - Análisis y significado
- Mapa Reflexológico Podálico
 - Ubicación y afecciones relacionadas

CÁNADEZ
ACADEMIA

El programa del curso, incluyendo los módulos y las clases, está sujeto a posibles modificaciones. Nuestro objetivo es garantizar la mejor experiencia de aprendizaje, adaptándonos a las necesidades educativas y a las circunstancias que puedan surgir.

En caso de que sea necesario realizar algún cambio, les notificaremos con la debida anticipación.